浮潛大挑戰

王亮澄・苗栗縣文華國小三年五班

全家到南部旅遊。我們搭船去小琉球，再到林邊玩「飛天火車」，車城福安宮前吃綠豆蒜，還到勝利星村尋「兔」。豐富的行程，讓我回味無窮的是兩次浮潛。

我人生中第一次浮潛在小琉球杉福漁港。爸爸、我和妹妹穿上潛水服，戴上全乾式面罩，跟著教練下水。此時的我很緊張，害怕自己就這樣沉入海底。我懷著忐忑不安的心情和海洋近距離接觸。哇，沒想到海洋世界這麼美麗！我還遠遠看見綠蠵龜馱著重重的背殼優游，真是幸運。

過幾天，我來到恆春萬里桐再次挑戰浮潛。我改用面鏡和呼吸管，直面海洋讓我感到刺激，瞬間精神百倍。我更認真的探索海洋世界，看到豔麗柔美的硨磲貝，長得像蛇的斑鮏參，橘白相間的小丑魚。

在昏暗且寂靜的海洋裡，牠們擁有自己的小世界。

這次旅遊，我發現小琉球最近推行「減塑活動」，為的是還給綠蠵龜一個乾淨舒適的家；而我也從日常生活做起，避免使用一次性塑膠製品，隨身攜帶環保餐具。希望小小的我，一天天累積的環保能量，造就大大的愛地球力量，讓海洋生物有安全的家。

愛護地球　賴立維・臺中市南屯區永春國小三年四班

無罩不安

蕭苡芊・桃園市楊梅區楊明國小四年三班

口罩令終於在校園裡解禁了。回想兩年來的「罩不離臉」，一開始覺得悶熱，不能呼吸，到後來成為不可或缺的個人穿搭商品。

寒冷的冬季，有了口罩就不受寒，這兩年的意外之喜是很少感冒。周遭無症狀傳染者，飛沫傳染的疑慮，肉眼根本看不見。與其擔心確診和得到流感，我還是安分的戴著口罩。

究竟，我口罩會戴到何時？也許盛夏的悶熱會使我節節敗退；也許到多數人都拿下口罩為止。假如有一天，我不再戴口罩了，還是會想念這段「無罩不安」的日子。

不要杞人憂天

林煜哲・連江縣介壽國中小四年誠班

我從以前就很害怕看牙，尤其牙醫拿尖銳的「電鑽」放進我嘴裡時，我會瘋狂大叫。每次看牙總把診所弄得一片混亂。

三年級時，爸爸拿著學校的健康護照，帶我看牙。由於小時候的可怕經驗，我一進入診間就擔心，看診號跳一下，我的心就跟著跳一下，彷彿天就要塌下來了，眼眶不禁紅了起來。

牙醫會不會把「電鑽」鑽進我的牙齦，我會不會流血，會不會很痛？爸爸看出我的憂慮，對我說：「還沒發生的事，不用擔心，可別像古時候杞國的人，一天到晚擔心天塌下來，這樣杞人憂天，可就白擔心一場。」果然一進診間，醫生只是幫我檢查一下，根本不恐怖。

走出診間，我突然覺得自己過度擔憂的行為，真像爸爸說的杞人憂天。我決定以後不要當一個愛擔心的人，要當一個膽大的人。

爸爸笑著說：「這樣天真的不會塌下來，因為膽大，可以『包天』呵！」我笑了，爸爸也笑了。

不怕吃魚

汪子旗・嘉義縣大同國小四年三班

所謂：「天下無難事，只怕有心人。」我從小就不敢吃魚，媽媽為了讓我營養均衡，學習烹調糖醋魚，漸漸的，糖醋魚成了她的拿手菜。

每次媽媽將煮好的糖醋魚端上桌時，香味立刻吸引大家，不久盤子裡的糖醋魚就被吃得一乾二淨，盤底朝天，動作慢的人就只能蘸剩下的醬汁解饞。

媽媽說，她剛開始做糖醋魚時失敗很多次，一點也不好吃，但她秉持著「失敗為成功之母」的信念，一試再試，翻閱許多食譜，終於研究出獨一無二的糖醋魚配方。我也因而不再害怕吃魚了。

主編　唐子涵　投稿原創作品，請上國語日報社網站「日報期刊／線上投稿」區，或搜尋關鍵字「線上投稿」。本刊得刪修來稿。