

健康好 young 不獨特

國小高年級學生 適用

學期圓滿結束，學生滿心期盼假期到來的同時，
也正是毒品惡勢力趁虛而入的危險時機，
請家長和孩子共學完成「健康好young，不獨特」學習任務，包括：
影片觀賞、遊戲互動、情境討論、測驗挑戰、反毒行動與展現等。
學校和家庭攜手引領孩子知毒、識毒、拒毒、迎向健康幸福人生！



學校名稱：_____ 班級： 年 班

學生姓名：_____

家長簽名：_____



教育部校園反毒教育學習教材



健康好young，大補帖

親愛的家長與同學：

今天健康了嗎？邀請您們一起加入「健康好young，**不毒特**」知毒反毒學習的行列，天天快樂學習、天天健康成長！

毒品新穎包裝誘惑孩子好奇嘗試，政府展開「新世代反毒策略」，一同守護未來主人翁的健康！

發現孩子最近怪怪的，常好奇地在網路查詢一些新奇的食品...會不會有問題啊？！



【繪本觀賞】



FunPark創意說故事-反毒創作組

已觀看 教育部



【影片觀賞】

第六屆【我的未來我作主】

《可以把我嘴鬆開嗎？》

已觀看 教育部

新興毒品可能會利用怎麼樣的方式充斥在我們身邊？來～一個一個例子講給你聽，有趣又切身的例子，讓你加深印象也更能保護自己！

Q：看完這部影片，一句話寫出你的想法？

A：_____

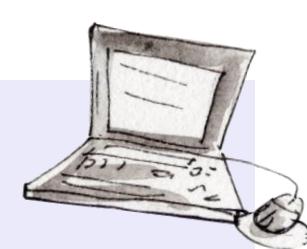


Q：網路上有網友贈送或販賣好新奇的東西，你會怎麼做？

A：馬上拒絕 請教師長 關閉頁面



想知道更多毒品危害與防制的訊息
請查詢教育部防制學生藥物濫用資源網站與專線



各縣市毒防中心24小時諮詢專線
0800-770-885

緝毒專線
110



教育部
Ministry of Education



健康好young，事件簿 與家人一起共讀

大明最近常熬夜、精神不好，網友假意關心傳訊息給他，要介紹大明使用神奇的提神食品...

① 大明手機顯示
網友傳來訊息...



② 大明回覆網友訊息



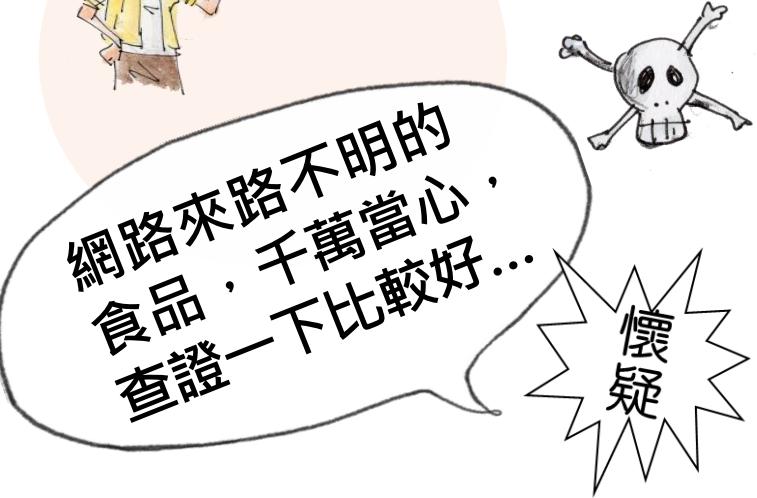
③



④ 大明覺得很心動，就轉傳訊息給好朋友珊珊



⑤ 珊珊回覆訊息...



⑥ 大明和珊珊最後決定將訊息截圖，告訴家長，然後交給警察查證！...



想一想，大明在網絡聊天發生了什麼事情？哪些是可能跟毒品危害有關的？要小心注意的地方是什麼？和家人一起討論，回答問題：

【what】事件中，有哪些可能是好奇嘗試來路不明食品，因此誤用毒品的情形？(請勾選)

作息不正常，想要快速提神

網友推薦來路不明新奇食品

限量、特價優惠，吸引揪團購買

其他發現(寫出來)

這些都是偽裝毒品的引誘，要小心!!

【so what】有人在網絡分享新奇的食品訊息時，你會如何做呢？

- (A)先網購試試看，這樣才跟得上流行
- (B)轉傳給其他認識的人，好東西要分享
- (C)截圖訊息，跟家長說，必要時報警
- (D)其他：_____ (寫出來)

我選擇【 】
原因是：



健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

得分：

(參閱【下一页】正確答案說明)

1. 毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打“○”；錯誤打“X”。

- ()①如果大明是被網友欺騙，而購買使用偽裝的毒品，所以他是沒有犯法的。
- ()②如果大明只是好奇去網購偽裝的毒品(例如：毒巧克力、軟糖等)，沒有使用，就不會違法。
- ()③持有、使用、販賣毒品(包括偽裝的毒品)都是違法的行為。
- ()④偽裝食品的毒品(例如：毒奶茶包等)，大都是混合性毒品，對身體危害性更高。
- ()⑤偶爾使用搖頭丸、愷他命(K他命)、安非他命等毒品是不會上癮的。



2. 如果你是大明，對於網友所傳送的訊息內容，哪一項是最符合你的想法？【 】

- A. 對於網友分享的訊息，要保持警覺心，不要輕易相信
- B. 這些訊息很好，代表關心，要多多結交這種網友
- C. 當有問題時，怕家人知道，告訴網友就能得到幫助

3. 如果你是大明，對於加入「特調奶茶、加味餅乾」臉書好友，哪一項最符合你的做法？【 】

- A. 同意加入，就可以得到新奇訊息分享和好康優惠
- B. 找其他好朋友一起加入，以後大家可以一起團購
- C. 不要好奇、輕易網路加好友，拒絕可能是偽裝毒品的訊息

4. 如果你是珊瑚，當大明邀約購買可能是偽裝毒品的時候，哪一項最符合你的做法？【 】

- A. 大明是好同學，不好意思拒絕，怕會影響彼此的交情
- B. 只要自己堅定不購買，如果大明想買，你就不要管他
- C. 說服大明一起拒絕購買，然後告訴家長或老師來處理

5. 如果你是大明，當覺得精神不好的時候，哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 改善熬夜的習慣，養成充足的睡眠與休息的好習慣
- B. 天天去超商買「X牛」提神飲料來喝，就可以有精神
- C. 白天上課的時候，找時間多睡覺，減少運動，就不會累了

6. 下列是網友傳給你的訊息內容，

哪一項最有可能與偽裝毒品有關？【 】

- A. 根據調查市售電子煙大多含有高量的尼古丁
- B. 酷炫、造型特殊的果凍，獨家販售，請加私line
- C. 預防新冠疫情，請自主健康管理、按時打疫苗





健康好young，生活家

跟家人一起討論後，
提出反毒健康好生活的決定：

當出現以下引誘你使用偽裝毒品的危險情況	請找出替代方法，做出拒絕的好決定...
✿.精神不好，試試有神奇能量的提神咖啡包！。	精神不好，我可以...
✿.心情難過，來顆色彩亮炫的快樂軟糖。	心情難過，我可以...
✿.有人贈送，包裝奇特、免費試用的奶茶包。	有人提供免費試用，我可以...
✿.朋友聚會，分享秘密配方、口味特別的巧克力。	朋友聚會，我可以...
✿.朋友學長邀約，使用成分不明的電子煙。	學長邀約，我可以...



Show 出反毒宣言

不好奇、不聽信毒品的誘惑，就不會被毒品危害與控制，請寫下 **反毒宣言**

我 _____(名字)，為了讓自己遠離毒品誘惑與掌控，

我願意做到 _____ 的反毒行動！

見證人：_____ (請家人簽名)

年 月 日

得分100分：「一級棒！」；100-80分：「很不錯！」；80分以下：「再加油！」

每答對一題得10分；總分100分。

【正確答案】1.(D) 2.(X) 3.(O) 4.(O) 5.(X) 6.(A) 7.(C) 8.(C) 9.(A) 10.(B)



健康好young，行動GO

反毒彩繪



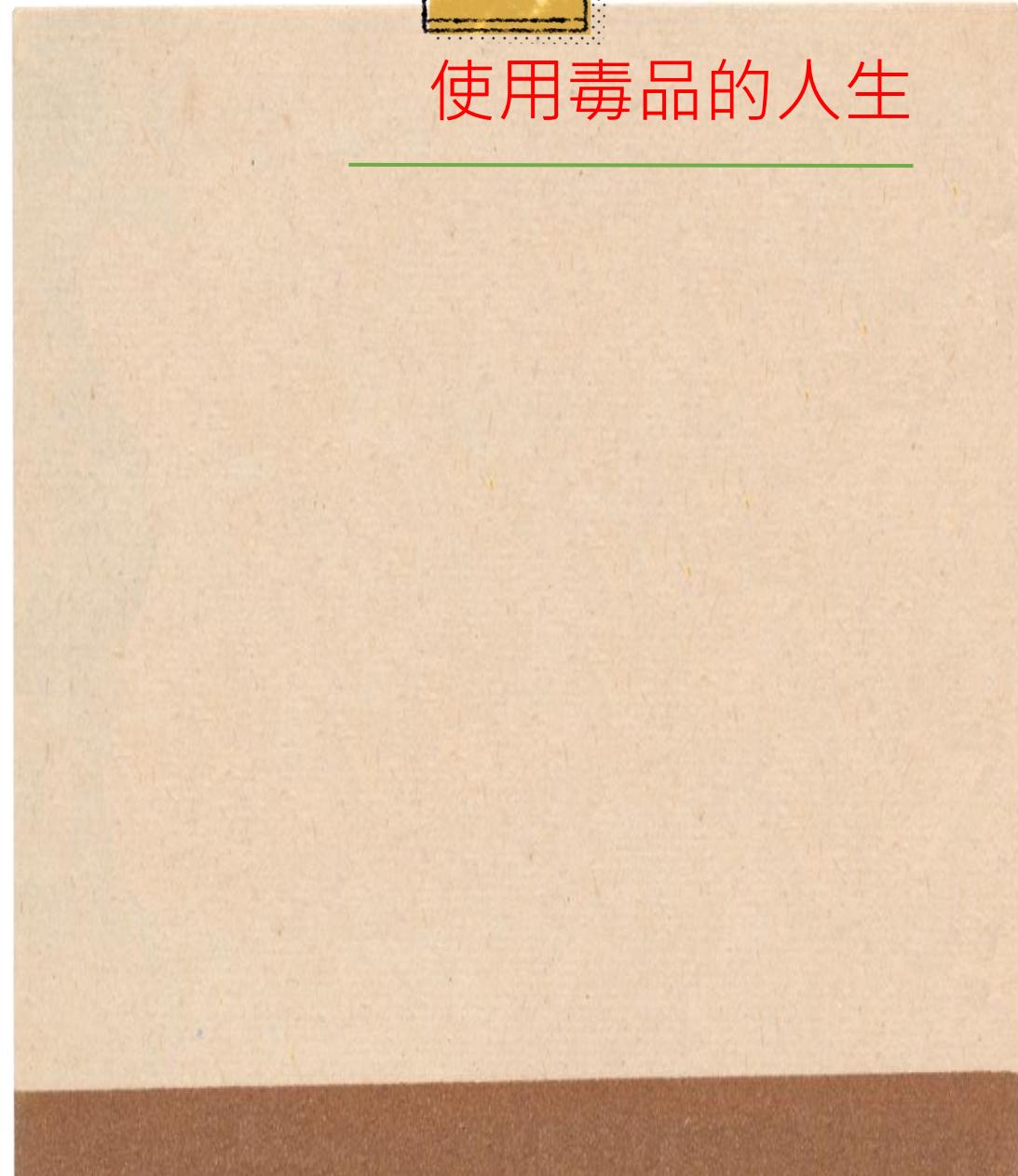
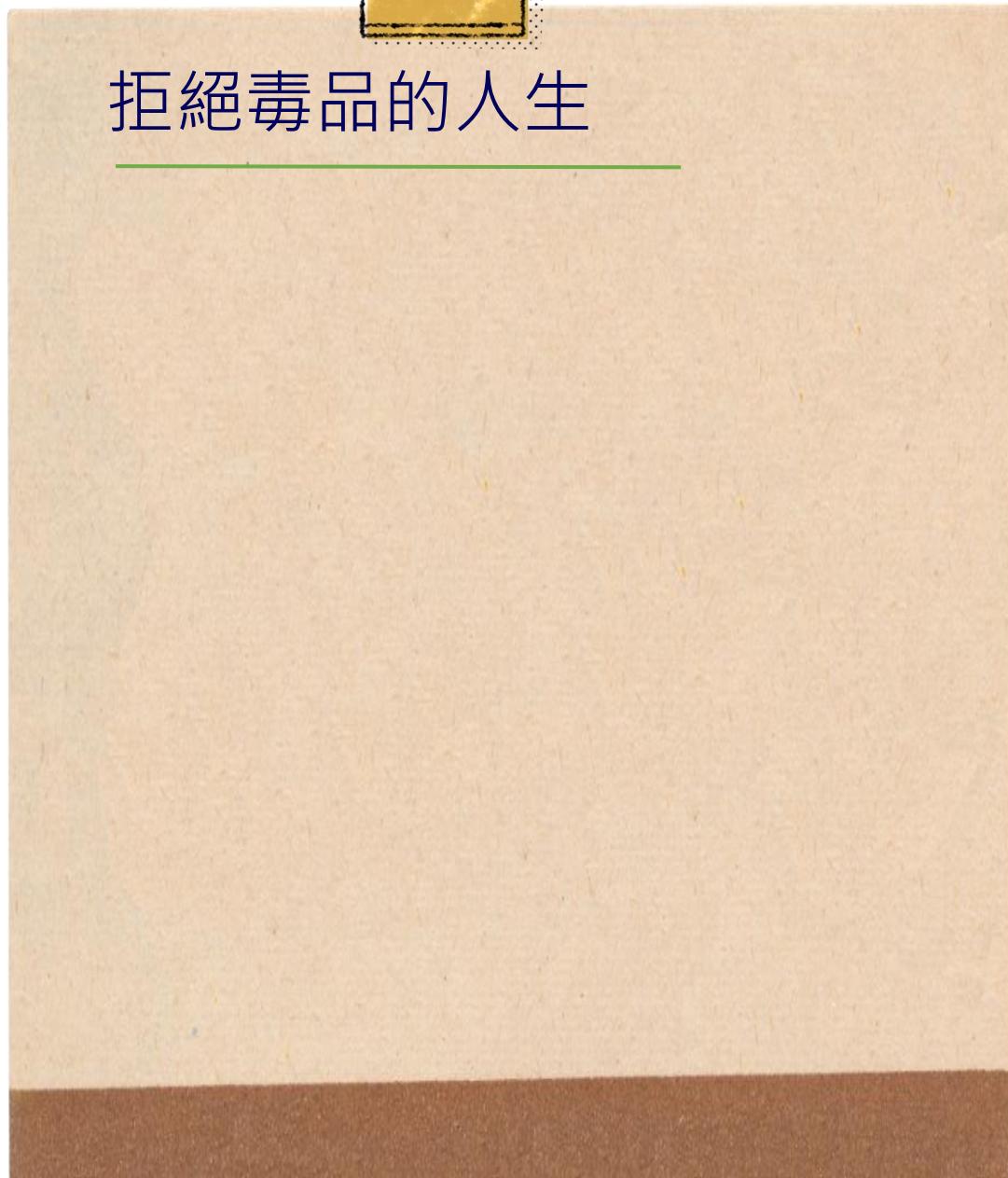
畫出拒絕與使用毒品的2種不同人生樣貌，
，以及與親友分享：

↑圖片來源:詮營股份有限公司:詮營娃娃

拒絕毒品的人生



使用毒品的人生



我的決定是...

我想要過_____人生，

因為：



家人或朋友按讚與留言區



↑圖片來源:詮營股份有限公司:詮營娃娃→



搖頭前



搖頭完(丸)

搖頭完（丸）

【感想】毒品不是讓人開心的東西，而是會帶來後悔與傷害。它可能讓人失去健康、朋友和未來。這張圖提醒我們絕不能因為好奇或別人慾慮就去嘗試。對於毒品要勇敢說不，保護自己。





健康好young 不特毒

【知毒反毒留言版】



學校叮嚀：

面對誘惑展現「拒毒八招」，打擊毒害、健康勝投！

1 堅持拒絕法



4 遠離現場法



轉移話題法 6



2 理由告知法

你可以這樣說

「醫生說我對藥物過敏，所以不能隨便吃。」

「吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。」

「我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了。」



拒毒八招

7 反說服法

你可以這樣說

「這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘…，所以你也不要吸啦！」



自我解嘲法 3

你可以這樣說

「沒辦法，我就是害怕啊，不要嘗試算了！」

「不行，我真的很膽小，我不敢試啦！」



5 友誼勸服法

你可以這樣說

「我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！」

「不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你我最好都不要嘗試吧！」



8 反激將法

你可以這樣說

「如果您們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！」

「如果因為你們說我很遜，我就吸，那才真的遜斃了呢！」



寫下自己對未來反毒人生的期待，並請家人簽名鼓勵：

我的反毒人生期待：



我的親愛家人_____ (簽名)

與鼓勵_____。