

我看午餐午休時間 小讀者回響

本報第十五版「讀報精選」專欄於三月十三日刊出的〈學校午餐午休時間，應否調整？〉一文，獲得小讀者熱烈回響，為擴大意見交流，再次整理小讀者的投稿，刊登於本版。

應該調整，因為……

王楷鈞／臺北市大橋國小五年乙班

午餐時間應該延長五分鐘，因為有的同學真的吃得比較慢，所以到了午休時間還在吃，提早吃午餐，讓早自習時，但是延長午餐時間，間縮短一點。

梁以馨／南投縣埔里國小六年七班

我低年級時吃午餐很好，好尷尬。所以，低年級慢，覺得很有壓力，還午午餐時間可以再多一點，下午上課再彈性調整。會被老師叫到後面去吃

不需調整，因為……

蔡書涵／雲林縣北港國小六年三班

如果因為吃得慢的學生而調整午餐時間而縮短午休時間，我覺得是「因噎廢食」的行為，人影響大多數學生權益。羅書晴／嘉義市嘉大附小六年三班

我認為不應該調整，基於以下理由：一、增加午餐時間只是治標不治本，應該從學生吃飯

現在學校的午餐時間是剛剛好的，用餐的速度蔡依綺／臺北市太平國小六年三班

李秉翰／桃園市楊明國小四年三班

可以將用餐時間提早五分鐘，而第三節課的下課改為五分鐘。讓學生利用這提早用餐的五分鐘，讓他們有較充足的時間，讓我們真正安心午休。

吳同恩／高雄市大榮小學六年乙班

我的腸胃比較敏感，吃太快容易胃痛，所以我都慢慢吃，導致中午整理桌面和上廁所，也能讓我們真正安心午休。

何佳筠／苗栗縣僑育實小五年乙班

午餐可以延長五分鐘，雖然大部分的學生都不喜歡睡午覺，但是低年級學生吃飯的速度較慢，也不能太快，所以不需要調整，正好

胡巧霏／臺南市實仁國小四年義班

只要專心坐著好好吃飯，目前的用餐時間是足夠的，不需要調整。團體生活本來就是壓縮到我們的午休時間。

王屹聖／彰化縣洛津國小五年乙班

如果延長午餐時間，學生就會因此而慢慢用餐，牙醫表示用餐超過三十分鐘也會增加蛀牙

陳頤諒／高雄市大榮小學四年乙班

彈性處理，建議……調整時間會牽一髮而動全身，教師才是時間的判斷者，可以授權教師

林昱碩／臺中市美群國小五年三班

我們班午餐時間夠用，以免吃飯慢的人吃完就睡，影響身體。所以不用特別調整時間，班級彈性運用就好。

鄭佩蕪／南投縣埔里國小六年七班

應該由班導師衡量班上學生情形應變調整，有學生吃得比較慢，也會有學生重複睡眠，所

曾俊臻／桃園市楊明國小四年六班

班上吃午餐時間很短，並不影響到午休時間，政府有彈性安排，這樣是比較適當的。

張甯鈞／臺中市臺中國小五年六班

應由教師和學生自行討論決定，而不是由政府主管機關決定，學生

翁玉宣／嘉義縣大有國小六年甲班

可徵求動作快且自願的高年級小志工，發揮愛心協助低年級學生盛飯和飯後整潔，這樣既是一舉兩得的方法。