

失敗的滋味

蔡宥蕾・嘉義縣布袋國小四年二班

失敗是怎樣的滋味呢？

有些人遇到失敗，選擇放棄，但是我不會因為失敗就放棄。課本上告訴我們：

「失敗就是離成功更進一步。」就像小時候學走路，跌倒了也要爬起來繼續往前走。

上個月，我成為一個勵志故事的女主角。那時，我練習跳高，跳過九十分，接著挑戰九十五公分，但是，是一次次的失敗，讓我很氣餒。



時之間，我仍無法改變跳躍方式。

隨後而來的，依舊是次次的失敗。雖然失敗讓我得到更多經驗，卻因為生病，力不從心，每次都壓竿結束。當自信心一點一滴被磨滅時，心裡卻有聲音告訴我：持續累積實力……

最後，我成功跳過人生中第一次的九十五公分，雙腳落地時，我高舉雙手，跳了起來，並大吼一聲。那一瞬間，我嘗到最甜美的滋味。原來成功與喜悅，是嘗盡失敗的苦澀，才能贏來甜蜜。

過濾情緒再前進

林亞筑・桃園市楊梅區楊明國小三年二班

最近，新北市國中、生遭刺的新聞，引發各界譁然，許多人議論紛紛。我覺得學習「情緒表達」，才是解藥！

每個人心中都有一堆情緒垃圾，如果丟太多垃圾不清理，就會滿出來，影響垃圾桶周遭的人，亂丟垃圾的人就會變成垃圾。

人喊打的過街老鼠。所以，情緒必須適度表達，學習彼此尊重。生活中不可能沒有壓力，每個人的壓力來源不同，好的壓力可以振奮精神，提升自我；負面的壓力讓人變得鬱鬱寡歡，嚴重一點還會產生自傷或攻擊他人的行為，不可輕忽。

每個人都有自己擅長的能力，有的人很會考試；有的人很會運動；有的人很有正義感。換句話說，遇到有人言語挑釁或是作勢打人，縱使很有正義感，也不要直接衝上去喝阻，應該先去找老師幫忙。不激怒，不吆喝，別人向你倒情緒垃圾時，試著冷靜以待吧！

生日派對

尤子熙
彰化縣鹿港國小四年丁班

三年級開始，我們班只要有生日，導師會為壽星準備驚喜，同學也會一起慶祝，瞬間炒熱班級的氣氛。

一早進教室，我就收到同學送的禮物，老師也偷偷在我的椅子下藏了禮物；直到下課，老師突然請我登上壽星寶座，同學紛紛圍繞在我身旁，一股暖流湧上心頭。老師幫我戴上生日帽，同學唱起生日快樂歌，每個人都大聲祝福我。

這時，老師大喊：「拉炮！」我抬頭一看，有人拉彈簧彩帶，五顏六色的彩帶像絢麗的煙火；有人用力吹短吹卷，發出

叭叭的聲音；有人大聲尖叫，不斷的拍手叫好。老師則化身為攝影師，為我們記錄此刻的美好。

坐在壽星寶座上的我非常感謝老師和同學，為我準備這場生日派對，成為眾所矚目的焦點，讓我好感動。

這是我第一次在學校過生日，大家溫暖的祝福，深深烙印在我心裡，難以忘懷。

酸辣魚湯

賴彥錡
苗栗縣東興國小三年甲班

我的媽媽是越南人，偶爾會煮越南料理給家人吃。

哇！這道湯裡加了

這是道地的越南料理。哥哥喝了一大口，說：「好好喝！」

我最喜歡酸辣魚湯，色香味俱全，是我喝過最好喝的湯品了。



觀察昆蟲

巫以安・花蓮縣東華附小二年仁班